

Vårdkursen

En kurs med en yrkesinriktning mot vårdassistent.

Studier kombineras med praktiska moment i metodrum.

En kurs som ökar dina chanser att få arbete inom äldreomsorgen
och möjlighet att utveckla ditt svenska språk.

Vårdkursen riktar sig till dig som

- läst större delen av SFI-kurs C eller högre kurs
- är intresserad av att arbeta inom äldreomsorgen

Antagning

Då du söker kursen kommer du innan antagning att få göra ett enklare språktest. Det innehåller delar där du ska skriva, läsa och tala svenska. Efter det testet avgörs det om du kan tillgodogöra dig innehållet i kursen.

Vårdkunskap & yrkessvenska

Målet är att du ska träna på det svenska språket och få nya kunskaper som hjälper dig att arbeta i äldreomsorgen, yrkessvenska

Under utbildningen kommer du lära dig mer om hur det är att arbeta inom äldreomsorgen och vilka hygienrutiner som man måste följa. Du kommer också lära dig om människans åldrande, hur kroppen fungerar och hur man bemöter andra.

Som deltagare kommer du få träna på omvårdnad av äldre. Det kan vara hur man hjälper någon att äta eller vända sig i sängen eller hjälper någon som är gammal och sjuk. Vi tar också upp vilka lagar som styr äldreomsorgen. Vi arbetar med en digital plattform som heter Evikomp. Där tränar vi på en mängd olika situationer inom vård och omsorg.

Kursens innehåll

Vi kommer att lära oss grundläggande hygienrutiner via Socialstyrelsens utbildning. Vi lär oss grundläggande omvårdnad, hur man tar hand om en annan person. Det finns lagar som styr äldreomsorgen, de tittar vi på.

Hur fungerar kroppen? Hur är den uppbyggd? Vi lär oss hur kroppsdelar och hur kroppen fungerar och vilka vanliga sjukdomar äldre kan drabbas av. Vi får en överblick över vanliga läkemedel och tränar på medicindelegering på Demenscentrum. Vi har ett metodrum där du får praktiskt lära dig hur man tar hand om en äldre människa i behov av vård. Du kommer också få möjlighet att träna på hjärt- lungräddning HLR.

Vi tränar också på att skriva CV och personligt brev så att chanserna ökar att få ett arbete efter kursen.

Kursens mål

Efter avslutad kurs har du stora möjligheter att få arbeta inom äldreomsorgen. Du har tränat upp ditt språk och och lärt dig viktiga ord för att kunna göra ett bra arbete. Du har lärt dig i stora drag hur kroppen fungerar i en åldrande kropp. Du har lärt hur man bemöter äldre människor i behov av vård, hur man tar hand om en sängliggande person. Framförallt har du fått en större inblick i yrket och ett större självförtroende att arbeta inom äldreomsorgen.

Timplan

Bemötande	70 timmar
Lagar	15 timmar
Yrkessvenska	90 timmar
Metodrum	50 timmar
Människokroppen	70 timmar
Hygienrutiner/sjukdomar	65 timmar

Kontakt

Ansvarig lärare: Louise Krönfeldt

e-postadress: louise.kronfeldt@liljeholmen.nu